



Tantra, la Danse sacrée de Shiva et Shakti – Vendredi 26 Juin au Dimanche 28 Juin

Relation consciente à soi, à l'autre et à notre énergie racine

Avec Dileri, Chacko, Chetan et l'équipe du Tantra Arc-en-Ciel

Tantra, la Danse sacrée de Shiva et Shakti :

En cette fin de printemps, la nature est au sommet de son épanouissement et de sa créativité. Après s'être reposée pendant l'hiver, cette énergie de vie renaît dans toutes les cellules du Vivant, et nous pouvons en ressentir le jaillissement en nous-mêmes.

C'est cette énergie qui nous donne l'élan d'explorer les différentes facettes de notre être, les parts de lumière comme les parts d'ombre. Le Tantra nous montre le chemin de l'intégration de ces différentes parties de nous en pleine conscience. Cette approche sans jugement et sans attente nous permet d'accueillir tous les aspects de notre être, du plus dense au plus subtil, et d'intégrer nos trois composantes essentielles - le corps, le cœur et l'esprit. Les différentes pratiques du Tantra que nous expérimenterons au cours du WE nous permettront de recréer un lien authentique avec soi-même et avec les autres. En particulier, nous apprendrons à ouvrir notre "flûte intérieure" et à en jouer tels des musiciens de notre univers.

intime. En intégrant notre énergie racine à notre cœur et à notre esprit, nous deviendrons des être de plus en plus alignés, conscients et en harmonie avec toute l'existence.

Dans la tradition tantrique, Shiva et Shakti représentent l'aspect divin de l'homme et de la femme, à l'extérieur comme à l'intérieur de nous.

VOIR ET HONORER L'AUTRE COMME UN DIEU OU UNE DÉESSE EST LE BUT DES PRATIQUES TANTRIQUES, et cela peut devenir une réalisation, car c'est ce que nous sommes au plus profond de nous...

Les Animateurs :

Deva Dileri : Elle vient de finir sa 3ème année de formation d'animateur en Tantra Arc-en-ciel, et elle se verra remettre au cours de ce WE son diplôme d'animatrice. Passionnée par la danse, le yoga et toutes les formes de méditation depuis bientôt 20 ans, les mots-clés dans son approche du Tantra sont : joie de vivre, conscience et transformation... Dileri +41(0)76 454 18 77 - tantra.lausanne@gmail.com

Chacko Philip : originaire d'Inde et vivant en France depuis une dizaine d'années, il vient de finir sa 3ème année de formation d'animateur en Tantra Arc-en-ciel, et il se verra remettre au cours de ce WE son diplôme d'animateur. Son approche personnelle du Tantra est inspirée, outre les enseignements tantriques, des méditations actives d'Osho, des danses tribales, des arts martiaux, de la sexualité consciente, des archétypes masculins et féminins et du Masculin Ancré, de la nature et des expériences de sa vie quotidienne dans le monde de l'entreprise et de l'enseignement supérieur. www.tantraevolution.co

Chetan Joël Samarpan : Anime des stages de méditation, de Rebirth et de massage depuis 1981 et de Tantra depuis 1991. Après avoir été formé par Margot Anand ainsi qu'à la Multiversity d'Osho en Inde, il a créé sa propre synthèse qui met l'accent sur l'ouverture du cœur et la dimension sacrée de la relation : le Tantra Arc-en-Ciel. <http://www.tantra-arc-en-ciel.com/>

L'équipe du Tantra Arc-en-ciel comprend des personnes en formation d'animateur avec Chetan, ainsi que d'autres ayant une bonne expérience du Tantra et présentes au groupe en tant qu'assistantes.

Lieu : "Le Chant des Sources" à Chanéac (07310), en "Ardèche verte", entre Le Cheylard et Saint-Agrève

Horaire: Du vendredi 26 Juin à 21h (accueil à partir de 18h, dîner facultatif à 20h) au dimanche 28 Juin à 17h

Participation: participation libre et consciente, selon la situation financière de chacune, dans une échelle de 100 à 220 €, plus les frais d'hébergement et de la nourriture à apporter pour les repas

Hébergement : 25€ /nuit et par personne en chambre à 2 ou 3 personnes ; 15€ /nuit en tente ou camping-car. Prévoir un supplément de 5€ pour la literie si on ne l'apporte pas soi-même.

Repas : La cuisine est en gestion libre, et chacun est invité à apporter quelques plats déjà préparés et d'autres mets à cuisiner, de préférence de qualité bio-végétarienne, dans un esprit festif et de partage.

Post-Confinement :

Bien entendu, nous prendrons en considération la situation sanitaire en cours et l'intégrerons dans les modalités du groupe.

Le "Chant des Sources", avec sa spacieuse salle de groupe, ses deux cuisines équipées et ses nombreux espaces disponibles pour manger ou se relaxer, à l'intérieur de la maison comme à l'extérieur, offre un cadre bien adapté à la nouvelle situation. Le groupe sera limité à un petit nombre de participants, et nous prendrons en priorité les inscriptions de personnes en couple (couple constitué, ou bien personnes se connaissant déjà et prêtes à faire toutes les pratiques ensemble pendant le WE). Les couples qui le souhaitent pourront garder la distance sociale recommandée avec les autres personnes, aussi bien dans la salle de groupe qu'à la cuisine et dans le reste de la maison. Chaque couple aura sa propre chambre, ou espace en tente ou camping car.

Pour les personnes qui souhaitent s'inscrire individuellement, un entretien préalable sera nécessaire. En particulier sera abordée la question des facteurs possibles de contamination (contact avec des personnes malades, possibilité d'être porteur sain du virus...), ainsi que l'évaluation de la vulnérabilité personnelle (d'après l'âge et la condition physique). Si cette estimation s'avère positive, et sous leur entière responsabilité, quelques personnes seules pourront venir compléter le groupe et pratiquer les exercices avec d'autres participants.

Pour tenir compte des bouleversements économiques qui touchent beaucoup d'entre nous, la participation financière sera laissée à la libre estimation de chacun (voir détails ci-dessous).